

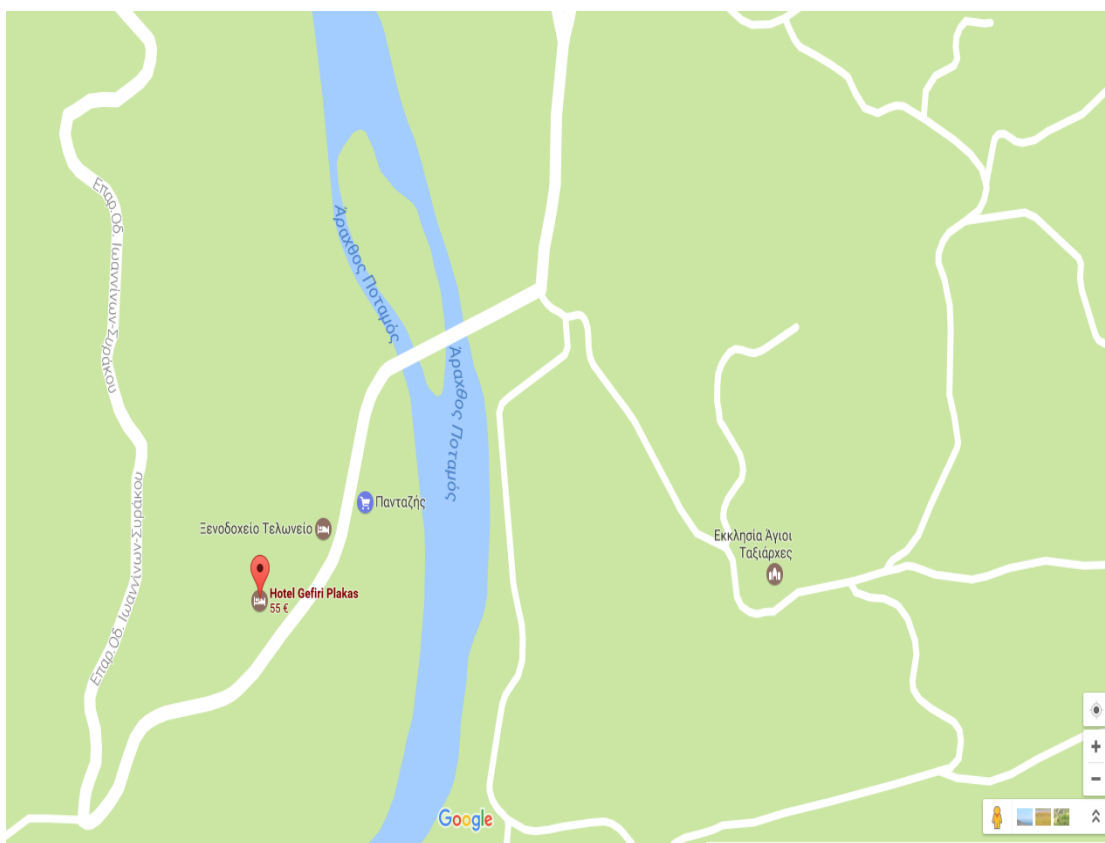


Σχολή Οδηγών Rafting

6 ήμερη σχολή οδηγών Rafting Επιπέδου 1

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η σχολή Rafting θα πραγματοποιηθεί σε δύο διαφορετικά 3 ήμερα στην Γέφυρα της Πλάκας στα Φράστα Ιωαννίνων.



Ημερομηνίες Διεξαγωγής:

Παρασκευή, Σάββατο & Κυριακή	09,10&11 Μαρτίου 2018
Παρασκευή, Σάββατο & Κυριακή	16,17&18 Μαρτίου 2018

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ & ΣΚΟΠΟΣ

Η σχολή οδηγών Rafting Επιπέδου 1 διοργανώνεται από την Greek Adventure στον ποταμό Άραχθο με σκοπό ο ενδιαφερόμενος να μνηθεί στα περισσότερα μυστικά του Rafting



Σκοπός είναι η εκπαίδευση στελεχών, ικανών να διεξάγουν καταβάσεις ποταμών με φουσκωτές βάρκες raft σε ποτάμια έως και 3^{ου} βαθμού.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΧΟΛΗΣ

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 4 άτομα

Τιμή/άτομο: 400€ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.)

Περιλαμβάνει:

- Εκπαιδευτές, θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα,
- σνακ κατά την διάρκεια της εκπαίδευσης,
- όλες τις τοπικές μετακινήσεις,
- δυνατότητα φιλοξενίας στην βάση rafting στην Κλειδωνιά (ύπνος, ζεστά νερά, δυνατότητα για μαγείρεμα) , για το πρώτο τριήμερο,
- βιβλίο/ σημειώσεις για το rafting,
- ασφάλεια αστικής ευθύνης.

Δεν περιλαμβάνει:

- Τα έξοδα μετακίνησης από και προς τα Τζουμέρκα και την Κόνιτσα ,
- τα προσωπικά έξοδα των συμμετεχόντων (διατροφή κλπ),
- ότι δεν αναφέρεται ρητά πιο πάνω.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οι περιοχές και οι ποταμοί είναι ενδεικτικοί και μπορεί να αλλάξουν για τις ανάγκες της σχολής ή λόγω καιρικών συνθηκών.

Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης και δίπλωμα δόκιμου οδηγού ποταμού Επίπεδου 1.

Μετά την πραγματοποίηση 10 καταβάσεων με συνοδεία και άλλων οδηγών υπάρχει δυνατότητα για εξετάσεις για το Δίπλωμα Οδηγού Επιπέδου 1 (για καταβάσεις μέχρι 3 WW) -δωρεάν.

Υπάρχει η δυνατότητα εξέτασης για το δίπλωμα οδηγού Rafting της IRF με επιπλέον κόστος 60-80€ (ανάλογα με τον αριθμό των εξεταζομένων).

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κ. Παπαθεοδώρου στο 6947974221 & 24620 87999 (9.00 με 17.00 Δευτέρα με Παρασκευή) ή ηλεκτρονικά στο info@greekadventure.gr

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στην σχολή μπορούν να συμμετέχουν άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών, σε καλή φυσική κατάσταση, με άνεση στην επικοινωνία και τις διαπροσωπικές σχέσεις. Επιθυμητή η εξοικείωση με την φύση και τις δραστηριότητες σε αυτή. Για την συμμετοχή σας θα πρέπει να αποστείλετε ένα βιογραφικό μαζί με την δήλωση συμμετοχής με e-mail στη διεύθυνση info@greekadventure.gr, **μέχρι της 02/03/2018.**

** Η δήλωση πρέπει να συνοδεύεται με κατάθεση προκαταβολής €100 για παρακολούθηση της σχολής.*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ

ΗΜΕΡΑ 1^η

09:00-16:00

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΤΟΝ ΑΡΑΧΘΟ Β'

- Εξοπλισμός καταβάσεων ποταμού
- Βασικός ατομικός εξοπλισμός
- Τεχνικές κατάβασης με raft (παραγγέλματα, ορολογία)
- Γνωριμία και εξοικείωση με το νερό
- Βασικές τεχνικές πλοήγησης

Εκπαιδευτής : Πουλόπουλος Γιώργος

18:00 – 20:00

ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΒΑΣΗ RAFTING

Θέματα:

- Ιστορία καταβάσεων ποταμού με βάρκες raft
- Γεωγραφία ελληνικών ποταμών.
- Αξιολόγηση ως προς την καταλληλότητα και τους βαθμούς δυσκολίας
- Ανάγνωση ποταμού και μορφολογία (Eddy line, stoppers, δίνες, άσπρα νερά)

Εκπαιδευτής : Πουλόπουλος Γιώργος

ΗΜΕΡΑ 2^η

09:00-17:00

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΤΟΝ ΑΡΑΧΘΟ Β'

Θέματα :

- Η ενημέρωση (safety briefing) των πελατών στο rafting
- Εισαγωγή στις τεχνικές καταβάσεων ποταμού με raft
- Τεχνικές κατάβασης με raft
- Ανάγνωση ποταμού και μορφολογία

Εκπαιδευτής: Πουλόπουλος Γιώργος

ΗΜΕΡΑ 3^η

09:00-16:00

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΤΟΝ ΑΡΑΧΘΟ Β',Γ'

Θέματα :

- Τεχνικές κατάβασης ποταμού 2ου βαθμού
- Εισαγωγή στις τεχνικές διάσωσης καταβάσεων ποταμού
- Αντιμετώπιση καταστάσεων κινδύνου μέσα στο ποτάμι

Εκπαιδευτής: Πουλόπουλος Γιώργος

18:00-20:00

ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΒΑΣΗ

Θέματα :

- Προγραμματισμός ,οργάνωση, διοίκηση, υλοποίηση καταβάσεων
- Α' βοήθειες
- Ψυχολογία και συμπεριφορά οδηγών
- Επικοινωνία με τους πελάτες

Εκπαιδευτής: Πουλόπουλος Γιώργος

ΗΜΕΡΑ 4^η

09:00-16:00

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΤΟΝ ΑΩΟ

Θέματα :

- Τεχνικές κατάβασης ποταμού 2^{ου}-3^{ου} βαθμού
- Κολύμβηση σε άγρια νερά
- Χρήση σκοινιού διάσωσης

Εκπαιδευτής: Πουλόπουλος Γιώργος

18:00-20:00

ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΒΑΣΗ

Θέματα :

- Τεχνικές διάσωσης/αυτοδιάσωσης
- Χρήση σκοινιών (Πολύσπαστα)
- Επικοινωνία στο ποτάμι

Εκπαιδευτής: Πουλόπουλος Γιώργος

ΗΜΕΡΑ 5^η

09:00-16:00

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΤΟΝ ΑΩΟ

Θέματα :

- Οργάνωση φαρμακείου και σωστικά υλικά
- Αρχές και τεχνικές διάσωσης
- Ανάλυση κινδύνων, πρόβλεψη, ανάλυση πιθανών λύσεων αντιμετώπισης προβλημάτων
- Διαχείριση καταστάσεων κινδύνου
- Κανόνες ασφάλειας πελατών

Εκπαιδευτής: Πουλόπουλος Γιώργος

ΗΜΕΡΑ 6^η

09:00-16:00

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΤΟΝ ΑΡΑΧΘΟ

Θέματα :

- Οργάνωση φαρμακείου και σωστικά υλικά
- Εισαγωγή στις τεχνικές ατομικής ασφάλειας στο νερό
- Εισαγωγή στις τεχνικές διάσωσης καταβάσεων ποταμού
- Αντιμετώπιση καταστάσεων κινδύνου μέσα στο ποτάμι
- Απολογισμός σχολής

Εκπαιδευτής: Πουλόπουλος Γιώργος



Φελλί, Γρεβενά

T.K 51100 T.Θ 152, Ελλάδα

Τηλ: 0030 24620 87999

Fax: 0030 24620 87990

Κίν: 0030 69748 03453

E-mail: info@greekadventure.gr

Website: <http://www.greekadventure.gr>

